

# **INHALTSVERZEICHNIS**

	Vorwort	
0.	Einleitende Gedanken.....	11
<b><u>Teil 1</u></b>		
1.	Begrifflich theoretische Grundlagen.....	13
1.1	Der Leib im Unterschied zum Gegenstand.....	13
1.2	Der Zusammenhang von Leib und Körper.....	16
1.3	Die Leibverbundenheit mit der Welt.....	18
1.4	Die Chiasmusproblematik.....	20
1.5	Die Verschränkung von eigenem und fremdem Leib, die Zwischenleiblichkeit.....	23
1.6	Die Phänomenologie des Blicks.....	25
1.6.1	Das Auftreten des Anderen und das gegenseitige Erblicktwerden...	25
1.6.2	Das Erblicken und die daraus resultierenden Rückschlüsse und Urteile.....	27
1.7	Das Körper-für-Andere-Sein.....	29
2.	Leib und Identität.....	34
2.1	Die Bedeutung der Leiblichkeit für den Aufbau von Identität nach B. Haneberg.....	34
2.1.1	Identitätsbildung als leibliches Miterleben.....	34
2.1.2	Die Bedeutung leiblicher Spannung für den Aufbau von Identität....	37
2.1.3	Kindliche Selbstwahrnehmung als Person durch Reflexion.....	38
2.1.4	Die Bedeutung des Blicks des Anderen für die Identitätsbildung....	39
2.2	Identität und Sozialkompetenz.....	44
2.2.1	Zusammenhang von Identität und Sozialkompetenz.....	44
2.2.2	Parameter von Identität und Sozialkompetenz.....	46
2.2.3	Studentenmeinungen zur Thematik Körpererleben und soziale Wertschätzung .....	55

## Teil 2

3.	Empirische Datenerhebung bzgl. des Studenten- und Schülerfragebogens zu körperlichem Wohlbefinden und sozialer Wertschätzung.....	74
3.1	Empirische Datenerhebung bzgl. des Studentenfragebogens.....	74
3.1.1	Rahmenbedingungen.....	74
3.1.2	Inhaltliche Analyse des Studentenfragebogens.....	77
3.2	Empirische Datenerhebung bzgl. des Schülerfragebogens.....	78
3.2.1	Die Rahmenbedingungen.....	78
3.2.2	Ablauf der Untersuchung.....	83
3.2.3	Konstruktion des Fragebogens.....	85
3.2.4	Inhaltliche Analyse des Schülerfragebogens.....	86
3.3	Inhaltliche Auswertung des Schülerfragebogens.....	94
3.3.1	Der Body Mass Index.....	94
<b>3.3.2</b>	<b>Auswertung und Diskussion der Daten zur Selbstakzeptanz</b>	<b>98</b>
3.3.2.1	Körperliches Wohlbefinden.....	98
3.3.2.2	Zufriedenheit mit dem eigenen Körper (den ganzen Körper betreffend).....	134
3.3.2.3	Zufriedenheit mit einzelnen Körperpartien.....	183
3.3.2.4	Körperpflege.....	228
3.3.2.5	Kleidung.....	233
3.3.2.6	Körperschmuck.....	237
<b>3.3.3</b>	<b>Auswertung und Diskussion der Daten zum Themenblock „Akzeptanz durch andere“</b>	<b>241</b>
3.3.3.1	Verhaltensweisen der Mitschüler hinsichtlich der äußeren Erscheinung des Probanden.....	241
3.3.3.2	Einschätzungen der Mitschüler hinsichtlich der Körperpflege des Probanden.....	255
3.3.3.3	Verhaltensweisen der Mitschüler bzgl. der Kleidung des Probanden.....	260

3.3.3.4	Empfinden der Mitschülerreaktionen durch den Probanden bzgl. seiner äußeren Erscheinung.....	266
3.3.3.5	Soziale Wertschätzung des Probanden durch die Mitschüler.....	280
3.3.3.6	Soziale Wertschätzung und Beurteilung anderer betreffend ihrer äußeren Erscheinung durch den Probanden.....	301
3.3.3.7	Soziale Wertschätzung anderer bzgl. ihrer Einstellung zur Körperpflege durch den Probanden.....	380
3.3.4	Relevanz des Aussehens.....	386
4.	Resümee.....	399
	Abbildungsverzeichnis.....	420
	Literaturverzeichnis.....	435
	Anhang.....	447