

STRESS IM STUDIUM

Stressempfinden und Stressbewältigung
bei Studierenden

Matthias Johannes Bauer,
Thomas Seppelfricke (Hrsg.)



Wirtschafts- und Sozialpsychologie

Umschlag: fizkes – stock.adobe.com

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek: Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Das Werk ist urheberrechtlich geschützt. Sämtliche, auch auszugsweise Verwertungen bleiben vorbehalten.

Copyright © utzverlag GmbH · 2020

ISBN 978-3-8316-4830-6

Printed in EU

utzverlag GmbH, München
089-277791-00 · www.utzverlag.de

INHALTSVERZEICHNIS

GRUSSWORT	7
EINLEITUNG: STRESS IM STUDIUM – FALLSTUDIEN ZU FORSCHUNGSSTAND UND -PERSPEKTIVEN	9
ERFOLGS- UND STRESSFAKTOREN IM FERNSTUDIUM <i>Olaf Bogdahn, Alexandra Löwe</i>	17
RESILIENZ IM HOCHSCHULKONTEXT <i>Alexandra Löwe, Olaf Bogdahn</i>	53
POTENZIELLE DETERMINANTEN FÜR DAS STRESSEMPFINDEN BEI BACHELOR- UND MASTERSTUDIERENDEN <i>Donia Bozorgnia, Susanne Schulte, Thomas Seppelfricke</i>	85
DER STRESSOR ARBEITSPLATZUNSICHERHEIT IN DUALER BERUFSAUSBILDUNG UND DUALEM STUDIUM <i>Thomas Seppelfricke</i>	127
STRESSBEWÄLTIGUNG ALS ANSATZ IN DER THEORIE-PRAXIS-RELATION ZUR ENTWICKLUNG VON (EXTRA-)ROLLENVERHALTEN AM LERNORT BETRIEB <i>Wolfgang Arens-Fischer, Katrin Dinkelborg</i>	149
INTRINSISCHE MOTIVATION, STRESSERLEBEN UND STRESSREGULATIONSSTRA- TEGIEN BEI JUNGEN ERWACHSENEN IM HINBLICK AUF DIE EIGNUNGSPRÜFUNG DES STUDIENGANGS SCHAUSPIEL <i>Jule Pichler, Thomas Seppelfricke, Matthias Johannes Bauer</i>	169

STRESS – NICHT NUR IM STUDIUM. SPRACHWISSENSCHAFTLICHE UNTERSUCHUNGEN ZUR SELBSTHILFE-KOMMUNIKATION IM INTERNET ALS PROBLEMLÖSUNGSSTRATEGIE UND BEITRAG ZU „E-MENTAL HEALTH“ <i>Sandra Reimann</i>	207
STRESS UND BERATUNG. ZUR ROLLE VON PSYCHOSOZIALER BERATUNG FÜR DIE BEWÄLTIGUNG SCHWIERIGER LEBENSITUATIONEN VON STUDIERENDEN <i>Manuela Pötschke</i>	227
STRESSBELASTETE STUDIERENDE ALS ZIELGRUPPE DER DIGITALEN KOMMUNIKATION DER STUDIERENDENWERKE <i>Matthias Johannes Bauer</i>	261
AUTOREN UND AUTORINNEN	285